

Körpersprache

Der Körper kann nicht lügen. Die Sprache des Körpers ist direkt, unbewusst und ehrlich. Wer die Signale des Körpers richtig deutet ist klar im Vorteil. Der Ausdruck des eigenen Körpers beeinflusst direkt die Umwelt. Dies bewirkt eine Deeskalation durch Konfliktvermeidung im Vorfeld.

Inhalte

- Analyse der eigene Körpersprache
- Rollenspiele
- Situative Videoanalyse
- Videoanalyse vorgegebener Rollen
- Theorie der Körpersprache
- Augenbewegungsmuster
- VAKOG – Repräsentationskanäle
- Die universellen Grundemotionen

Trainingsmethode Workshop

In diesem Workshop wird vor allem auf Mitarbeit und persönliche Erfahrungen gesetzt. Der theoretische Input nimmt etwa ein Viertel der Zeit in Anspruch. Über die persönlichen Erfahrungen während des Workshops werden Themen nachhaltig im Alltag implementiert.

Dauer

2 Tag Workshop (16 Stunden)